

**Седмично меню за седмица: 23 (16.02.2026 - 20.02.2026)**

**Яслени групи: "Звездички"**

понеделник 16.02.2026	вторник 17.02.2026	сряда 18.02.2026	четвъртък 19.02.2026	петък 20.02.2026
<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[96] Супа от зеленчуци със застрейка (100г.) (3,7,9)</li> <li>[201] Яхния от леща (130г.) (1,9)</li> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Мъфин с плодове (100г.) (1,3,7)</li> <li>[395] Айрян (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[364] Кекс със сирене (извара) (100г.) (1,3,7)</li> <li>[399] Чай плодов (отвара) (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[100] Супа от картофи без застрейка (100г.) (1,7)</li> <li>[144] Пилешко (пуешко) месо с грах (130г.) (1,7)</li> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[322] Мляко с ориз (други зърнени продукти) (150г.) (7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[385] Печен сандвич с яйце и сирене (извара) (60г.) (1,3,7)</li> <li>[399] Чай плодов (отвара) (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[114] Супа зрял фасул (100г.) (1,7)</li> <li>[183] Задушена риба с доматиен сос (130г.) (4,7,9)</li> <li>[237] Салата от моркови, ряпа и ябълки (30г.)</li> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 80,00 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[357] Пандишпан (100г.) (1,3,7)</li> <li>[399] Чай плодов (отвара) (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 48,00 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[90] Супа спанак (коприва, лапад) със застрейка (100г.) (1,3,7,9)</li> <li>[178] Руло от смляно месо (130г.) (1,3)</li> <li>[232] Салата от прясно зеле (30г.) (9)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[367] Сандвич с конфитюр(мармалад) (60г.) (1,7)</li> <li>[395] Айрян (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[378] Сандвич родопска закуска (60г.) (1)</li> <li>[399] Чай плодов (отвара) (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[119] Доматена супа със сирене (студена супа без варене) (100г.) (7)</li> <li>[153] Телешко месо фрикасе (130г.) (1,3,7,9)</li> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 95,00 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[344] Пшеница със сушени плодове (100г.) (1)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>

**Алергени:** 1 - Зърнени култури, съдържащи глютен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лулина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....



**Седмично меню за седмица: 23 (16.02.2026 - 20.02.2026)**

**Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мику Маус", "Пчелички", "Усмивка"**

понеделник 16.02.2026	вторник 17.02.2026	сряда 18.02.2026	четвъртък 19.02.2026	петък 20.02.2026
<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[198] Макаронени изделия със сирене (захар) (130г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[104] Крем супа от зеленчуков микс (130г.) (7,9)</li> <li>[155] Яхния от леща (150г.) (1,9)</li> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 71,00 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[53] Кифли с различен пълнеж кифла със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,3,7)</li> <li>[417] Айрян (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[28] Соленки от овесени ядки (100г.) (1,3,7)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[92] Супа от картофи със застройка (130г.) (3)</li> <li>[249] Птиче месо с грах (130г.) (1)</li> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[404] Мляко с ориз (150г.) (7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[03] Печен сандвич със сирене (кашкавал) и яйце (75г.) (1,3,7)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[94] Супа от зрял фасул (боб) по манастирски (100г.) (1,9)</li> <li>[239] Задушена риба с домати сос (с бяла риба) (150г.) (4,9)</li> <li>[324] Салата от моркови и ябълки (80г.)</li> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 166,70 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[346] Пандишпан (60г.) (1,3)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[31] Копривщенски тутманик (100г.) (1,3,7)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[84] Супа от спанак (коприва, лапад) и ориз със застройка (130г.) (3)</li> <li>[287] Руло от смяно месо (100г.) (1,3,7,9)</li> <li>[75] Салата от прясно зеле (100г.) (9)</li> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7)</li> <li>[417] Айрян (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[61] Родопска закуска (45г.) (7)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9)</li> <li>[242] Месо фрикасе (130г.) (1,3,7,9)</li> <li>[359] Пресни плодове (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 51,00 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[374] Ашуре (150г.) (1,8)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>

**Алергени:** 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....


  
 Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....